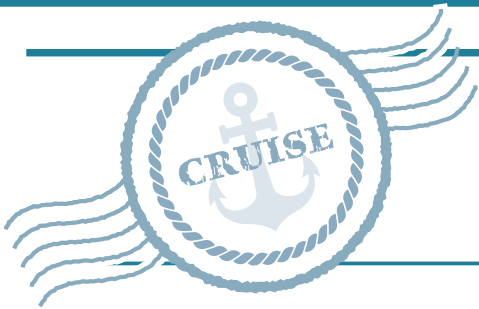




持っていくもののリスト

一般の旅行と似ていますが、クルーズならではのものもあるので、参考にしてください。

※海外に寄港、および発着のクルーズを想定。

必ず持参！

- ☐ 乗船券
- ☐ 現金(日本円&海外発着地なら発着地の通貨)
- ☐ クレジットカード
- ☐ 下船日用のバッグ

海外クルーズの場合は以下もチェック！

- ☐ パスポート(控えのコピーも)
- ☐ 航空券(Eチケット)
- ☐ 海外旅行保険の証書

あったほうが絶対いい！

- ☐ いつも飲んでいる薬と常備薬
- ☐ 携帯電話
- ☐ カメラ
- ☐ 充電器
- ☐ ハンカチとティッシュ
- ☐ 筆記用具とメモ帳
- ☐ 日焼け止め
- ☐ 帽子やサングラス
- ☐ 雨具(傘やレインコート)
- ☐ 双眼鏡

海外クルーズの場合は以下もチェック！

- ☐ 電源の変換プラグ
(船や前後泊のコンセントの形をチェック!)
- ☐ 変圧器
- ☐ 歯ブラシと歯磨き粉
- ☐ くしやブラシ
- ☐ カミソリ(男性)

必要な衣服はコレ

- ☐ 日数に合った服と下着
(ドレスコードがある場合は、それに合わせた服)
- ☐ ドレスコードにあった靴とバッグ
- ☐ 歩きやすい靴
- ☐ パジャマまたは室内着
- ☐ 風よけや温度調節ができる上着
- ☐ スポーツウエア
- ☐ 水着
- ☐ ビーチサンダル
- ☐ アクセサリー
(ネクタイやチーフ、ネックレス、スカーフを含む)

コレがあると便利！

- ☐ 目覚まし時計
- ☐ クリアファイル
- ☐ 小さめの船内用バッグ
(IDカードやカメラなどを入れるもの)
- ☐ 電源タップ(数口付き)
- ☐ メガネやコンタクトレンズのスペア

海外クルーズの場合は以下もチェック！

- ☐ 電子辞書やスマホの翻訳アプリ
- ☐ 室内履き
- ☐ 日本の小物や絵葉書

女性ならばこれも

- ☐ 化粧品
- ☐ ストール
- ☐ 保湿クリーム
- ☐ リンスやトリートメント
- ☐ 使い切りの化粧品(下船前夜や機内用)

